



INNSPIRASJON FUSA I FARTEN



For alle tilsette - onsdag 26. august: 17.30-19.30 eller torsdag 27. august kl 12.00-14.00 Eikelandsfjorden samfunnshus

Oppmøte med servering av te/kaffi og frukt frå kl 17.00 onsdag eller kl 11.30 torsdag.

Påmeldinga blir organisert på eininga av einingsleiar innan 19. august. Det er obligatorisk oppmøte med inntil 2 timar avspasering for dei som ikkje kan møta i arbeidstida.

Programhaldar: Live Landmark

**TEMA:
Motivasjon**

«Hjernen vår styrer mer enn hva [folk flest er klar over](#). Med mer kunnskap kan vi lære oss å ha det bra uavhengig av omstendighetene. Vi kan prestere og levere uten stress. Vi kan ha det bra selv om vi har belastninger i livet. Vi kan klare mer enn vi tror», seier Live Landmark.

Live Landmark tek deltakarane med på ei mental reise som kan gje auka livslyst og engasjement. Ho let deltakarane erfara at dei sjølve sit på nøkkelen til trivsel og glede.

Fusa i farten:

Oktober, november og desember er tema: Kultur og mat

RÅDMANNEN