

OPPBRUKT/ETTER?

LEFSER

- 300 g malte poteter
- 600 g kveitemjøl
- 150 g fin rug
- 100 g smelta margarin
- 1 ts natron
- 1 ts bakepulver
- 1 ts salt
- 4 dl kefirmjølk

FLATBRØD

- 330 g sammalt kveite, grov
 - 330 g sammalt rug, grov
 - 330 g kveitemjøl
 - 1 ts salt
 - ca 1 1/2 liter væske:
 - (1/2 l vatn, 1 dl fløyte, 9 dl mjølk)
 - ca 1 kg sammalt kveite, fin
- Kok opp vatn, fløyte og mjølk.
Tørn det over det grove mjølet og saltet.
Ha så i sammalt kveite, fin og kveitemjøl.
(ikkje for fast deig)
Ca 45 emner